

Actu locale | Grésivaudan

PONTCHARRA

## Le programme du Pontch'éthon, ce week-end

L'édition 2023 du Téléthon sur Pontcharra et Saint-Maximin aura lieu du 7 au 10 décembre.

Voici le programme.

### ■ Jeudi 7 décembre

□ De 18 h à 21 h, la 1re Compagnie de tir à l'arc organisera un tir spécial au boulodrome.

### ■ Vendredi 8 décembre

□ De 9 h 30 à 10 h 30 et de 14 h 30 à 15 h 30, Alexandra Foudon accompagnement proposera des séances de bien-être à 5 €, au-dessus du Comptoir des Arômes. Sur inscription sur [alexandrafoudon.accompagnement@gmail.com](mailto:alexandrafoudon.accompagnement@gmail.com).

□ De 11 h à 12 h et de 16 h à 17 h 30, Alexandra Foudon accompagnement proposera des séances de respiration à 2 € sans inscription.

□ À 20 h 30, *Le Roi Soleil* au Coléo est complet, mais il y aura des enveloppes gagnantes à 2 €, une buvette et des pâtisseries au profit du Téléthon.

### ■ Samedi 9 décembre

□ À partir de 9 h, place Bayard, des ventes au profit du Téléthon proposeront du risotto d'Amitié Pontcharra Rovasenda et des diots, et des pâtisseries de la Gymnastique volontaire.

□ Dans la salle Cavagnat de la Maison René Cassin, enchaîneront la zumba à 9 h 30, le cardio fun à 10 h 15, le flash zen à 10 h 45, pour 4 € la séance et 8 € la matinée.

□ De 10 h à 11 h et de 14 h 30 à 15 h 30, Alexandra Foudon accompagnement proposera des séances de bien-être à 5 €, au-dessus du Comptoir des Arômes.

□ De 11 h à 12 h et de 16 h à 17 h 30, Alexandra Foudon accompagnement proposera des séances de respiration à 2 € sans inscription.

□ Au gymnase Maurice-Cucot, de 10 h à 22 h, ce seront les "Douze heures de badminton".

□ De 10 h à 12 h, le club de kickboxing proposera une initiation et des défis.

□ De 10 h à 17 h, l'Union cycliste de Pontcharra Grésivaudan organisera un relais home-trainer.

□ À 20 h, l'association Dansons ensemble ouvrira à tous une soirée dansante au Coléo. Il y aura encore des enveloppes gagnantes à 2 €, une buvette et des pâtisseries.

■ Dimanche 10 décembre

□ À partir de 10 h, le Relais petite enfance du Haut-Grésivaudan et Les Mary Poppins seront à la Maison de l'interco' pour des comptines, un interlude musical et des contes pour tout petits.

□ Vers 11 h, place Bayard, Nextape et Acti'danse feront des démonstrations. Il y aura une buvette.

□ À 14 h, le Coléo accueillera le loto au profit du Téléthon, organisé par l'ADMR avec le soutien du CCAS de Pontcharra.

Programme sur [www.helloasso.com/associations/pontch-ethon](http://www.helloasso.com/associations/pontch-ethon)