

Actu locale | Grésivaudan

SAINT-MAXIMIN

Inscriptions ouvertes pour le stage de yoga du 16 mars

Samedi 16 mars, de 9 à 12 heures, l'Association sportive de Saint-Maximin organisera un stage "Yoga énergie", animé par Sylvie Grivel, qui fera découvrir le Prana. Les participants apporteront un tapis, un plaid et un coussin.

Inscriptions avant le 14 mars auprès du 06 11 45 58 59 ou de mariefrancoise.chenevier@dbmail.com