

PONTCHARRA

Semaine Bleue : des animations pour les seniors jusqu'au 5 octobre



L'année dernière, la Semaine bleue était lancée avec une séance de gymnastique. Photo Le DL Archives/A.B.

De ce lundi 30 septembre au samedi 5 octobre, des animations gratuites vont être proposées aux seniors dans la cadre de la Semaine bleue. Le programme 2024 souhaitant mêler les 500 ans de la mort de Bayard et les JO, chacune des six journées portera la couleur d'un anneau olympique.

• **Lundi 30 septembre**

▶ À 9 h 30, la Semaine bleue ouvrira à la mairie, avec un petit-déjeuner puis une initiation à la gym douce adaptée, animée et encadrée par Reynald Brunelle, éducateur d'activité physique et sportive. Manon Mottin présentera le dispositif Prescri'bouge.

▶ À 14 h 30, à l'Ehpad le Granier, Marco et son accordéon proposera une animation musicale, réservée aux résidents, leur famille et aux résidents de la Petite unité de vie.

• **Mardi 1^{er} octobre**

▶ À 14 h 30, au cinéma Jean- Renoir, la séance du ciné seniors sera gratuite. La projection de *Félicé* sera précédée d'un quiz sur les Jeux olympiques.

• **Mercredi 2 octobre**

▶ À 14 h 30, à la Maison des jeunes, le rendez-vous des Olympiades réunira la Maison des jeunes, le conseil des Sages, le Conseil municipal des jeunes et Handinamic. Les activités “surprises” seront suivies d’un goûter. Ce sera annulé en cas de pluie.

• **Jeudi 3 octobre**

▶ De 9 h 15 À 11 h 15, en partant de la mairie, les seniors marcheront avec le CAPRG et découvriront un nouveau parcours d’orientation patrimonial “Bayard”, dans le cadre du Cap Form Seniors. Les étapes seront commentées par Jean-Pierre Pauze, des Amis de Bayard.

▶ De 14 h À 16 h 30, le Club du Bréda proposera des jeux, à la mairie, dans la salle du rez-de-chaussée, suivis d’un goûter spécial avec un quiz Jeux olympiques.

• **Vendredi 4 octobre**

▶ Au matin, Guillaume Galea emmènera les seniors de la Petite unité de vie jusqu’à la mairie, à la découverte de la statue Bayard et de l’exposition d’art-thérapie.

▶ À 15 h, à la mairie, Manon Mottin présentera le dispositif Prescri’bouge.

▶ À 16 h, à la mairie, dans la salle du rez-de-chaussée, les élèves de l’atelier d’art-thérapie de Saint-Maximin exposeront leurs œuvres.

▶ À 18 h, à la mairie, l’association Équilibre servira le pot de clôture.

• **Samedi 5 octobre**

▶ De 9 h 30 à 14 h, une marche/course rose, dans le cadre de la prévention du cancer du sein, sera un rassemblement intergénérationnel au parc Saint-Exupéry. C’est gratuit, sans inscription. Si possible, il faut venir en rose.

Les pas seront transformés en euros et la somme sera versée à deux associations qui œuvrent pour la recherche et le soutien aux malades.

Informations : CCAS, Tél. 04 76 97 11 65, <https://pontcharra.fr>