

SAINT-MAXIMIN

Le Saint-Max Trail a enregistré un record de participation



L'échauffement de tous les participants.

Dimanche 29 septembre, le ton était à la fête pour la 7^e édition du Saint-Max Trail (SMT). Le soleil était de retour et les trailers et marcheurs étaient au rendez-vous plus nombreux que les éditions précédentes.

Sylvain Mugnier, président de l'association Saint-Max Trail, a joué les animateurs en donnant des informations sur les parcours et signalétiques, et des conseils sportifs, avant de lancer les comptes à rebours. Tiffany Bouchet, de l'association Oxy'fit, elle-même adepte des trails, a mené un échauffement musculaire très apprécié.

« Tout s'est bien passé malgré un terrain particulièrement humide et devenu très gras », a souri Sylvain Mugnier. Tous les participants ont emprunté une descente délicate à moins d'un kilomètre du départ. Heureusement, la veille, un bénévole de l'association avait pris l'initiative d'installer une main courante en plantant solidement des pieux et installant des cordes, qui ont beaucoup servi autant aux coureurs qu'aux marcheurs. Un autre bénévole a également installé une corde provisoire sur le parcours du 16 km.

Il y a eu cinq départs : pour les parcours du 16 km et du 10 km, les parcours sportifs de marche et de marche familiale, et enfin la course enfants. De jeunes signaleurs orientaient sur le parcours sportif et la marche familiale.

« Nous avons pour la première fois les 150 participants prévus pour le 10 km, a comptabilisé Sylvain Mugnier. Sur le 16 km, ils étaient 127 en solo, et 26 sur le 16 km en duo, une proposition créée l'an dernier. Toutes les inscriptions et les consommations serviront à financer le cycle de ski de fond des écoliers de Saint-Maximin, comme les six premières années. Les enfants adorent le ski nordique, malgré ce qu'on peut penser ! »

Sylvain Mugnier était heureux : « Je salue toujours le travail des bénévoles. Les signaleurs sur le parcours ont été fantastiques de bienveillance et d'encouragements. Il y avait beaucoup d'émotions à l'arrivée pour certaines participantes, heureuses et fières d'avoir bouclé le parcours ! »



Le départ du parcours de 16 km. Le départ du parcours sportif de marche .

Actu locale | Grésivaudan

SAINT-MAXIMIN
Les podiums

• **En 16 km, sur 103 hommes**

Tanguy Cattet, Maxime Choplin et Antoine Boudsocq.

• **En 16 km, sur 20 femmes**

Fantine Dal, Nathalie Klein et Charlotte Cartier.

• **En 10 km, sur 86 hommes**

Romain Balleydier, Aurelien Deboulle et Samuel Bevillard.

• **En 10 km, sur 56 femmes**

Aurélie Leriche, Cécile Galoup Daubec et Myléna Duse.

• **En duo 16 km, sur 8 duos mixtes**

Laëtitia et Maël (Pocketrunners), Gwenaëlle et Vianney (Niffleur runner), Delphine et Nicolas (Les Bouchet).