

Actu locale | Grésivaudan

SAINT-MAXIMIN

L'ASSM fera découvrir des plantes lors d'une balade le 11 avril

Vendredi 11 avril, à 18 h 15, l'Association sportive de Saint-Maximin (ASSM) organisera une sortie autour de la découverte des plantes, ouverte à tous à partir de 6 ans. Le rendez-vous est sur le parking de la base de loisirs intercommunale pour une découverte d'1h30. Les thèmes de la sortie sont : découvrir, redécouvrir les plantes de notre proche environnement. Que nous apportent-elles en plus de leur beauté pour nos yeux ? Savez-vous que la plupart d'entre elles peuvent se manger ou servir à notre bien-être ? Vous connaissez bien sûr les pâquerettes, les orties, le pissenlit, mais connaissez-vous la bardane, les utilisations de l'ail des ours, le lierre terrestre, la berce, les violettes ? Savoir les identifier permettra d'encore mieux les apprécier. La sortie sera animée par Catherine Alaphilippe, de l'École lyonnaise de plantes médicinales.

Inscriptions jusqu'au 10 avril au 06 82 44 19 28 ou 06 11 45 58 59 ou par mail à sylvie.villemur@gmail.com ou mariefrancoise.chenevier@dbmail.com. La sortie sera annulée en cas de pluie.