

GRÉSIVAUDAN

INFOS PRATIQUES

LA PIERRE

→ **Carnaval du Far West**
Thème : "Le Far West".
Au programme : défilé dans les rues du village dès 16 h 30 ; bal costumé ; repas chili, goûter et buvette sur place.
Organisé par les P'tits Pieds Rois le vendredi 16 mars.

→ Repas lasagnes

Des Pervenches. Samedi 17 mars, à 12 h, à la salle des fêtes. Réservation au 04 76 71 29 89 ou 04 76 71 28 48 ou 04 76 71 49 89 aujourd'hui dernier délai.

LE CHEYLAS

→ Repas dansant du Karaté club

Menu : apéritif, salade verte, paella (adultes), lasagnes (enfants), fromage blanc ou sec, tarte aux pommes et café.
Samedi 17 mars, à 19 h 30, à la salle des fêtes, 224 rue du Stade. 20 €. 12 € pour les enfants de 5 à 12 ans. Réservation téléphonique avant le 9 mars. Il est aussi possible de s'inscrire pendant les cours au dojo, près de la bibliothèque : aujourd'hui, mercredi et vendredi soir.
Karaté club :

06 47 92 33 33 ou 06 88 22 09 73
yves.fais@hotmail.fr

→ Cérémonie du 19-Mars

Assemblée générale de l'Umac, à 11 h, au restaurant La Chayotte. Suivie du repas commun et de la cérémonie du cessez-le-feu en Algérie, à 18 h, au monument aux morts, place de l'ancienne mairie. Adhérents et sympathisants sont invités à l'assemblée pour décider de l'avenir de l'association, comme à la cérémonie. Participation libre. Contact : Pierre Peycellier au 04 76 71 80 30

→ Soirée Jean Ferrat

En première partie "Si on chantait". En seconde partie, Perline chante Ferrat, accompagnée par l'accordéoniste Gaby Andrieux. Samedi 24 mars, à 20 h, à la

salle des fêtes, 224 rue du Stade. 10 €. Gratuit pour les jeunes (- de 18 ans).
Mairie du Cheylas : 04 76 71 14 70

LES ADRETS

→ Rencontre avec Jean-Laurent Cassely

Auteur de "La révolte des premiers de la classe". Petite restauration sur place possible.
Jeudi 15 mars, à 19 h, à La Marmite (place de l'église) : 04 76 71 14 78

→ Groupe folk irlandais

À l'occasion de la Saint-Patrick. Soirée folk. Participation au chapeau. Petite restauration rapide sur place possible.
Vendredi 16 mars, à 19 h, à La Marmite (place de l'église) : 04 76 71 14 78

→ Théâtre : "À tour de rôle"

La MC2 en décentralisation, présente une pièce de Pierre David-Cavaz. L'écriture est ciselée, le contre-pied est subtil, l'absurdité soigneusement orchestrée et les dénouements troublants. Stéphane Müh et Patrick Zimmermann sont les réjouissants compères de cette traversée cocasse. Samedi 17 mars, à 20 h, à la salle Pra Pillou (bâtiment école), 8 €. La Campanaise : 06 32 84 83 45

SAINT-MAXIMIN

→ Mise à disposition de compost

Gratuit. Pour les habitants du Sibrecsa. Jusqu'au vendredi 16 mars, sur la plateforme à côté des containers de tri sélectif, le long de la RD 9 au niveau d'Avalon.
Contact : 04 76 97 60 19.

THEYS

→ Vente à emporter "bourguignon polenta"

Organisée par Theys Animation au profit de Eve (Enfant vélo école), association française dont le but est de permettre aux enfants de fréquenter les bancs de l'école. Dimanche 18 mars, à 11 h, sur la place du village. 8 €. <http://eve.svp34.fr>

LOCALE EXPRESS

LE CHEYLAS

Succès mitigé du vide-greniers de la Gymnastique volontaire



→ Dimanche, les adeptes de la Gym volontaire ont tenu leur vide-greniers annuel à la salle des fêtes. Concurrencés par un autre vide-greniers au Touvet, les responsables du bureau ont néanmoins gardé le sourire grâce aux produits de la vente de parts de gateaux et pizzas, à la buvette, et à une petite loterie. Bien avant l'heure de l'ouverture fixée à 9 heures, et avant l'arrivée de la pluie, acheteurs et vendeurs étaient sur place pour découvrir les meilleures affaires à l'achat ou à la vente. Dans la première demi-heure, les spécialistes repartaient déjà avec sacs ou cartons pleins. Des vêtements, de la vaisselle, des jouets, des livres, et quelques collections de lampes, de disques ou de vieux journaux. Le maire et son épouse sont venus féliciter les organisateurs qui dès 17 heures commençaient le rangement et le nettoyage de la salle.

THEYS

La 47^e foire au boudin se déjoue de la pluie

À cause de la pluie, la vente a été transférée à l'intérieur de la halle des sports.



Quatre chaudières ont permis d'élaborer 800 kg de boudin.

Dimanche, la 47^e foire au boudin a débuté sous une pluie battante. Qu'à cela ne tienne, les musiciens de l'Écho du Merdaret, l'association musicale locale organisatrice de cette importante manifestation, ont des ressources. La foire a été transférée dans la halle des sports, où buvette, banque de vente et tables pour les repas ont trouvé leur place.

Le public a répondu une nouvelle fois présent et la réputation des boudins de l'Écho dépasse maintenant le cadre du village. Les responsables de l'association, pour éviter l'engorgement à la vente ont décidé de préparer la plupart des boudins la veille. En conservant toutefois, pendant la matinée, un peu de fabrication pour que le public puisse entrer dans le monde de la fabrication et voir comment se concevait dans le village ce fameux mets tant prisé. « Si la recette

est plus ou moins standard, nous avons, à Theys, notre spécificité et notre petite touche secrète qui rend notre boudin unique », confit Nadège Eymin-Petot-Tourtolet, la présidente de l'Écho du Merdaret. « Les produits locaux et de qualité obtiennent toujours un vif succès. En même temps que de se régaler, les acheteurs aident l'école de musique et permettent d'offrir des cours de musique aux enfants de la commune à des prix abordables. »

À ce marché se sont jointes les chanteuses de la Chantarine avec les bugnes. Des tommes tarines du Gaec de la Belle Étoile, du pain de la boulangerie du village et du miel des Adrets ont comblé aussi les visiteurs. À 11 heures, le groupe musical des Chapladiots anima l'apéritif. Les jaillies et le boudin furent servis ensuite pour le repas de midi.



M.S. Le groupe musical des Chapladiots a animé l'apéritif.

GONCELIN

Tennis club : l'équipe 2 messieurs confirme



L'équipe 2 messieurs du club de tennis a remporté la victoire dimanche face au Versoud/Villard-Bonnot.

C'est mercredi que la grande semaine de matchs s'est ouverte pour les équipes goncelinoises, les 11/12 ans s'inclinant 3-0 à Eybens lors d'une première expérience en compétition, permettant d'étudier les points à travailler pour les rencontres suivantes.

Samedi, l'équipe des 9/10 ans s'est inclinée à Bernin sur le score de 2-1. Le double décisif n'a pas porté chance aux petits jeunes. L'équipe 2 dames était confrontée à Seysins (équipe 3). Après avoir égalisé à deux simples partout, le double devenait décisif. Les Goncelinoises n'ont pas marqué ce dernier point de la victoire et s'inclinent 3-2.

Dimanche, l'équipe 2 a remis le couvert. Après leur victoire (historique) la semaine der-

nière, c'est à domicile que les hommes ont rencontré Le Versoud/Villard-Bonnot. Simple après simple, le compteur des matchs tourne à l'avantage des Goncelinoises : 1 partout, 2/1 puis 3/1. La rencontre gagnée, le capitaine Xavier a aligné Jean-Marie et Philippe dans le double. Après avoir perdu le premier set (6-4), ils réagissent, prennent ce deuxième set (6-2). Tout se joue dans le super tie-break : point après point, avec quelques frayeurs, ils le remportent 10-7. La rencontre se conclut sur 4-1.

L'équipe est en mode "conquérant". Quant à l'équipe 1 messieurs, la rencontre avec Seysins a été reportée au 8 avril, à Goncelin, suite aux intempéries.

SAINT-MAXIMIN

L'association sportive s'est relaxée aux huiles essentielles

Samedi, l'Association sportive de Saint-Maximin (ASSM) a accueilli Muriel Lacambre, réflexologue iséroise, pour un stage de deux heures. Une vingtaine de personnes est venue écouter ses conseils. Muriel Lacambre a animé cet atelier de respiration et relaxation en se reposant sur la médecine traditionnelle chinoise.

Les stagiaires ont d'abord découvert le fonctionnement du corps vu par la médecine chinoise : l'interaction entre les émotions, la pensée et le fonctionnement des organes ; les cinq logiciels organes ; l'énergie ancestrale innée et l'énergie acquise ; et comment on se recharge en énergie, par

la respiration, la diététique et la gestion des émotions.

Muriel Lacambre a ensuite expliqué les différentes respirations et enseigné l'automassage de réflexologie faciale.

Enfin, les participants ont reçu des listes d'huiles essentielles à utiliser pour la respiration, la relaxation et pour des tisanes calmantes et sédatives. Le stage s'est terminé par de la méditation, relaxant tout le monde et concluant cette séance en beauté.

Samedi 7 avril, l'ASSM proposera un stage sur les plantes comestibles.

A.B.

Renseignements auprès de l'ASSM : 04 76 97 32 78.



Muriel Lacambre, réflexologue (en rose au premier plan) a détendu les stagiaires.